



Утверждаю
Заведующий МДОКУ «Чайка»
Т.А.Михалёва
«20» октября 2023г.

Режим дня МДОКУ «Детский сад «Чайка»
Разновозрастная группа «Смешарики» (холодный период)

Содержание	Время		
	1 -2 года	2-3года	3-4 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15 (25 мин)	8.50-9.15 (25 мин)	8.50-9.15 (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.15-9.40 (25 мин)	9.15-9.40 (25 мин)	9.15-9.35 (20 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40 – 9.50 (10 мин)	9.40 – 9.50 (10 мин)	9.35-9.50 (15 мин)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40 (1ч 30 мин)	10.10-11.40 (1ч 30 мин)	10.10-11.40 (1ч 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30 (30 мин)	12.00 – 12.30 (30 мин)	12.00 – 12.50 (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30 (3 ч.)	12.30 – 15.30 (3 ч.)-	12.30 – 15.00 (2,5 ч.)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 – 15.40 (10 мин.)	15.30 – 15.40 (10 мин.)	15.00- 15.10 (10 мин.)
Игры, предметная деятельность и другое	-	-	15.10 – 15.40 (30 мин)
Полдник	15.40 – 15.50 (10.мин)	15.40 – 15.50 (10.мин)	15.40 – 15.50 (10.мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10 – 16.20 (10 мин)	16.10 – 16.20 (10 мин)	16.10 – 16.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 17.50 (1,5 ч.)	16.20 – 17.50 (1,5 ч.)	16.20 – 17.50 (1,5 ч.)
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15 (25 мин.)	17.50-18.15 (25 мин.)	17.50-18.15 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00 (45 мин.)	18.15-19.00 (45 мин.)	18.15-19.00 (45 мин.)

Утверждаю
 Заведующий МДОКУ «Чайка»
 Т.А.Михалёва
 «20» октября 2023г.

Режим дня МДОКУ «Детский сад «Чайка»
 Разновозрастная группа «Чайка» (холодный период)

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 -9.15 (25 мин)	8.50 -9.15 (25 мин)	8.50 -9.15 (25 мин)
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 9.35 (20мин)	9.15 – 9.40 (25мин)	9.15 – 9.45 (30мин)
	9.45-10.05 (20мин)	9.50-10.15 (25мин)	9.55- 10.25 (30мин)
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогуле, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.30 (1.55ч)	10.35-12.30 (1.55ч)	10.35-12.30 (1.55ч)
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.20 (10 мин.)	15.15 – 15.25 (10 мин.)	15.15 – 15.25 (10 мин.)
Полдник	15.20- 15.30 (10 мин.)	15.20- 15.30 (10 мин.)	15.20- 15.30 (10 мин.)
Игровая деятельность	15-30 – 16.20	15-30 – 16.20	16.00-16.15
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30.-16.00 (30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-17.20 (1.05ч)	16.15-17.20 (1.05ч)	16.15-17.20 (1.05ч)
Ужин	17.50-18.10 (20мин)	17.50-18.10 (20мин)	17.50-18.10 (20мин)
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00 (50 мин.)	18.10-19.00 (50 мин.)	18.10-19.00 (50 мин.)